

年 月 日 記入

054-667-0541(コンビニから送信される方)

問診票①

該当することについて全てご記入ください。

(2回目以降の相談で前回と個人情報に変わらない方は、お名前だけ記入し問診票をチェックしていただいて結構です。)

食物アレルギーがある方はご記入ください(例 貝など)

性別 男

女 子宮頸がんの予防接種 受けた人(年 月)

ふりがな

お名前 生年月日(T・S・H 年 月 日)

お電話(こちらから連絡をとってもよい番号)

FAX

e-mail

住所〒

以下の症状について、該当すると思われるものに○をしてください。

頭の症状	程度			
頭が重い	かなりひどい	ひどい	あり	なし
頭に熱がこもった感じ	かなりひどい	ひどい	あり	なし
頭がホワーっと浮いた感じ	かなりひどい	ひどい	あり	なし
頭がガンガンする	かなりひどい	ひどい	あり	なし
頭がしめつけられる	かなりひどい	ひどい	あり	なし
頭がすっきりしない	かなりひどい	ひどい	あり	なし
精神的な症状	程度			
やる気がおきない	かなりひどい	ひどい	あり	なし
不安感がある	かなりひどい	ひどい	あり	なし
落ち込む	かなりひどい	ひどい	あり	なし
イライラする	かなりひどい	ひどい	あり	なし
悲しい	かなりひどい	ひどい	あり	なし
考えることができない	かなりひどい	ひどい	あり	なし
眠りについて	程度			
寝付くのに時間がかかる	かなりひどい	ひどい	あり	なし
よく目が覚める	かなりひどい	ひどい	あり	なし
夢を見る	かなりひどい	ひどい	あり	なし
小便について				
朝起きて30分以内に小便が	出る		出ない	
思ったよりも少ししか出ないことが	よくある	ある	たまに	ない
おおよそ1日何回くらい	3回以下・4~5回・6~7回・8~10回・11回以上			

問診票②

該当する症状に○をしてください。

頭	頭痛（ガンガン・グサグサ・チクチク・ガン・鈍い痛み）・頭重感 痛む場所は 額・こめかみ（右・左）・側頭部（右・左）・頭頂部・後頭部（右・左）
耳	耳鳴り・耳がつまる感じ
口	口の乾き・舌の乾き・苦味・ねばつき・まずい・味覚障害 口内炎・ヘルペス（年に__回位 治るのに__日位）
アゴ	ガクガクする・疲れる・歪んでいる・口の中（舌も含め）を噛む
血管系	動悸・胸部圧迫感・めまい・立ちくらみ・のぼせ
呼吸器	ため息・息苦しい・息がつまる・息ができない・酸欠感
消化器	食欲（あり・なし）・胸のあたりがモヤモヤ、ザワザワなど落ち着かない 食事は（おいしい・おいしく感じない）・食べ物が胃のあたりに残っている感じがする 思ったより食べられない（残す）ことがある・腹鳴り・下腹分の張り・吐き気・異物感 腹部膨満感・胃の不快感・便秘・下痢・ガスがたまる・食道のつかえ
汗	手汗・脇汗・足汗・頭汗・寝汗
肌	乾燥する・かゆい
手足	手（しびれ・痛み・冷え）足（しびれ・痛み・冷え・ふらつき）
筋肉	肩（こり・痛み）・首（こり・痛み）・関節のだるさ・力が入らない
全身	倦怠感・すぐ疲れる・微熱・フラフラする・起きるのがつらい
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・抜け毛が多い・目の下のクマ・唇の皮が剥ける・さか剥け（爪の根元の皮） ・体感温度がおかしい（一人だけ暑がったり寒がったりする） ・熱かな？と、体温を測りたくなるが、でも、熱はほとんどない。 ・布団から足を出したくなる ・夜、一人で眠ることができない ・湯船に浸かるとのぼせたりふらついたりする。

問診票③

調子（体調や気持ちなど自由にお書きください）

起床～朝食

朝食内容
(食パン・ハム・コーヒー
など飲み物も含めて)

朝食～昼食

昼食内容

昼食～夕食

夕食内容

夕食～寝る前

ご相談内容についてお書き下さい。

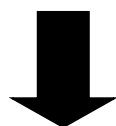
年 月 日記入 お名前

※いつ頃からどんなことで困っているのか？わかる範囲で結構です。

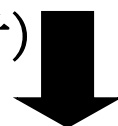
箇条書きでもかまいませんので、できるだけ詳しくお書き下さい。

【注意 1】 あまりにもテキトウな内容の場合、相談をお断りすることがあります。

【注意 2】 相談日の前営業日お昼 12 時までに F A X にてお送り下さい。



F A X 050-3383-4158 (24 時間受付)



お名前

以下についてご確認いただき、該当するものに○をしてください。

① みぞおちを押すと、

苦しい、気持ち悪い、胃が押される感じ
硬い

その他

()

② 人差し指から小指までの4本指を肋骨の両側にえぐる(肋骨裏側に)ように入りようとしてください

-1. 苦しい、気持ち悪い、胃が不快、

-2. 指はどれくらいまで入りますか？ 指の(第一関節、第二関節、ほとんど入らない)

-3. 右側と左側で感じ方は違いますか？()

③ 手のひらのへソにあててください(手の平の中心がへソ)

ドキドキと脈を感じますか？ (はっきりある ある なんとなく ない)

④ 同じく、へソとみぞおちの真ん中あたりに手をあててください

ドキドキと脈を感じますか？ (はっきりある ある なんとなく ない)

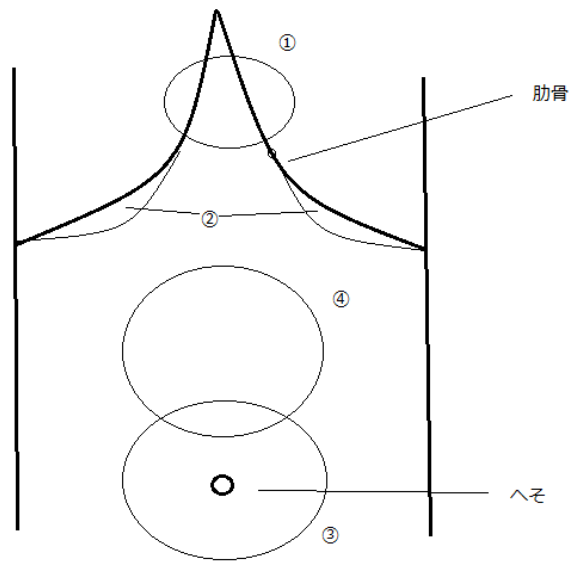
⑤ アキレスけんからひざ下まで、ふくらはぎをмонでどんな感じがしますか？

(硬い、ハリがある、もむと痛む、やわらか、なにも感じない)

⑥ 寝言、寝相などで思い当たることはありますか？()

⑦ 顔をまっすぐ前に向き、目だけ左右を見てもらったとき、目の充血は？

(全体的に充血、側面だけ充血、風呂から上がると充血)



FAX 054-667-0541へ送信してください。